



**OTWARTE MISTRZOSTWA
POLSKIEJ FEDERACJI
JAPONSKIEGO KARATE
pod honorowym patronatem
Burmistrz Miasta Luboń**



I. ORGANIZATOR

- Klub Karate Shotokan SAMURAJ WIELKOPOLSKA
- Luboński Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Polska Federacja Japońskiego Karate

II. PATRONAT HONOROWY

PATRONAT HONOROWY BURMISTRZ



III. CEL

- Integracja osób praktykujących karate japońskie Shotokan
- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych

IV. TERMIN I LOKALIZACJA

- Termin zawodów: 08.06.2024 (sobota),
rozpoczęcie rozgrywania konkurencji : godz. 10:00
- Miejsce zawodów: Hala sportowa LOSiR Luboń
ul. Kołłątaja 2, 62-030 Luboń
UWAGA: wjazd na parking od ul. Westerplatte



Polska Federacja Japońskiego Karate
Japan Karate Association Polska
日本空手協会ポーランド



PATRONAT HONOROWY BURMISTRZ



V. WARUNKI UDZIAŁU

- Przesłanie kart zgłoszenia zawodników wraz z listą trenerów w nieprzekraczalnym terminie do 17.05.2024 r. na adres mailowy zgloszeniamp24@gmail.com
- Posiadanie aktualnych badań lekarskich
- Posiadanie aktualnego ubezpieczenia NNW
- Przedstawienie aktualnej legitymacji szkolnej lub dowodu tożsamości
- Przedstawienie potwierdzenia uiszczenia opłaty startowej

UWAGA: organizator wydarzenia zastrzega sobie prawo do odmowy udziału w zawodach osobom, które nie wypełnią któregokolwiek z powyższych warunków

VI. OPŁATY STARTOWE I WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

- Opłaty:
 - 90 PLN niezależnie od ilości konkurencji dla członków PFJK
 - 110 PLN niezależnie od ilości konkurencji dla pozostałych zawodników

Wpłat za wszystkich zawodników dokonuje klub macierzysty wyłącznie na konto: 49 1090 1476 0000 0001 4327 9565 do dnia 31.05.2024.

Niedopuszczalne są indywidualne wpłaty.

W przypadku braku uiszczenia opłaty startowej do dnia 31.05.2024 zawodnik zostanie wycofany z turnieju.

Organizator nie zwraca kosztów w przypadku nieobecności zgłoszonego zawodnika, niezależnie od przyczyny tej nieobecności.

- Weryfikacja zawodników prowadzona będzie przed rozpoczęciem turnieju oraz przed rozpoczęciem każdej z konkurencji (bezpośrednio przy tatami)

VII. ZMIANA ZGŁOSZONEGO ZAWODNIKA

W przypadku braku możliwości uczestnictwa w zawodach zgłoszonego zawodnika, istnieje możliwość jego zamiany w każdej kategorii, przy czym muszą być spełnione następujące warunki:

- Zawodnik zmieniany i zmieniający muszą należeć do tego samego klubu
- Zawodnik zmieniany i zmieniający muszą spełniać warunki (wiek, płeć) umożliwiające udział w tej samej kategorii
- Zmiany zgłasza kierownik klubu/trener, najpóźniej w dniu zawodów, podczas weryfikacji zawodników przy stanowisku sędziowskim (przed rozpoczęciem zawodów)



Polska Federacja Japońskiego Karate
Japan Karate Association Polska
日本空手協会ポーランド



VIII. PRZEBIEG ZAWODÓW

- 09:00 – 09:30: weryfikacja zawodników (w biurze zawodów)
- 09:35 – 09:50: odprawa sędziów i kierowników klubów
- 10:00 – 10:15: uroczyste otwarcie Mistrzostw wraz z prezentacją klubów
- 10:20: rozpoczęcie turnieju
- 14:30 – 15:00: przerwa obiadowa
- 15:10: kontynuacja zawodów
- 19:00 – przewidywane zakończenie zawodów

* - dokładna godzina przerwy obiadowej może ulec zmianie w zależności od przebiegu turnieju

** - podane godziny rozpoczęcia konkurencji są orientacyjne i mogą ulec zmianie

IX. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW I KONKURENCJE

Według przepisów JKA dostępnych na stronie internetowej: www.jka.org.pl

W konkurencjach kumite obowiązują białe napiętniki zgodne z wymogami JKA oraz ochraniacze na zęby. Zawodnik niespełniający powyższych wymagań nie będzie dopuszczony do rozgrywek.

W konkurencjach Jiyu Kumite zalecane są ochraniacze na krocze.

Rozgrywane będą wyłącznie konkurencje indywidualne kata i kumite, a także dodatkowe konkurencje jiyu kumite w kategoriach wiekowych 10-11 oraz 12-13, odrębnie dla kobiet i mężczyzn, w następujących kategoriach wiekowych (wiek ustalany na dzień 08.06.2024):

✓ 7 lat i poniżej

a. Kata:

- Eliminacje (do najlepszej 4): system chorągiewkowy H1, H2, H3 – losowane

W przypadku remisu losowane jest nowe kata

- Finały (najlepsza 4): system punktowy, Tokui Kata: H1 – H5, T1

W przypadku remisu wykonuje się jeszcze raz to samo kata

b. Kumite:

- Eliminacje (do najlepszej 4): Kihon Ippon: Oizuki Jo, Oizuki Chu, Mae Geri
- Finały (najlepsza 4): Kihon Ippon: Oizuki Jo, Oizuki Chu, Mae Geri



Strona broniąca: kontratak chudan

W przypadku remisu dogrywka: wszystkie techniki wykonywane lewą stroną

✓ **8 – 9 lat**

a. Kata:

- Eliminacje (do najlepszej 4): system chorągiewkowy H1, H2, H3 – losowane

W przypadku remisu losowane jest nowe kata

- Finały (najlepsza 4): system punktowy,

Tokui Kata: H1 – H5, T1

W przypadku remisu wykonuje się jeszcze raz to samo kata

b. Kumite:

- Eliminacje (do najlepszej 4): Kihon Ippon:

Oizuki Jo, Oizuki Chu, Mae Geri

- Finały (najlepsza 4): Kihon Ippon:

Oizuki Jo, Oizuki Chu, Mae Geri

Strona broniąca: kontratak chudan

W przypadku remisu dogrywka: wszystkie techniki wykonywane lewą stroną / jedna, wybrana przez sędziego technika

✓ **10 – 11 lat**

a. Kata:

- Eliminacje (do najlepszej 4): system chorągiewkowy H1, H2, H3, H4 – losowane

W przypadku remisu losowane jest nowe kata

- Finały (najlepsza 4): system punktowy,

Tokui Kata: H2 – H5, T1

W przypadku remisu wykonuje się jeszcze raz to samo kata

b. Kumite:

- Eliminacje (do najlepszej 4): Kihon Ippon:

Oizuki Jo, Oizuki Chu, Mae Geri, Mawashi Geri

- Finały (najlepsza 4): Jiyu Ippon:

Oizuki Jo, Oizuki Chu, Mae Geri, Mawashi Geri



Strona broniąca: kontratak chudan

W przypadku remisu dogrywka: wszystkie techniki wykonywane przez każdego z zawodników lewą stroną

c. Jiyu kumite (konkurencja dodatkowa):

- Eliminacje (do najlepszej 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori
- Finały (najlepsza 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori

✓ **12 – 13 lat**

a. Kata:

- Eliminacje (do najlepszej 4): system chorągiewkowy H1, H2, H3, H4 – losowane
W przypadku remisu losowane jest nowe kata
- Finały (najlepsza 4): system punktowy,
Tokui Kata: H2 – H5, T1, BD, KD
W przypadku remisu wykonuje się jeszcze raz to samo kata

b. Kumite:

- Eliminacje (do najlepszej 4): Jiyu Ippon:
Oizuki Jo, Oizuki Chu, Mae Geri, Mawashi Geri
W przypadku remisu dogrywka: wszystkie techniki wykonywane przez każdego z zawodników lewą stroną
- Finały (najlepsza 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori

c. Jiyu kumite (konkurencja dodatkowa):

- Eliminacje (do najlepszej 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori
- Finały (najlepsza 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori



✓ **14 – 15 lat**

a. Kata:

- Eliminacje (do najlepszej 4): system chorągiewkowy H2 – H5, T1 – losowane
W przypadku remisu losowane jest nowe kata
- Finały (najlepsza 4): system punktowy,
Tokui Kata: H2 – H5, T1, BD, KD, JO
W przypadku remisu wykonuje się jeszcze raz to samo kata

b. Kumite:

- Eliminacje (do najlepszej 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori
- Finały (najlepsza 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori

✓ **16 – 17 lat**

a. Kata:

- Eliminacje (do najlepszej 4): system chorągiewkowy H2 – H5, T1 – losowane
W przypadku remisu losowane jest nowe kata
- Finały (najlepsza 4): system punktowy,
Tokui Kata: H2 – H5, T1, BD, KD, JO
W przypadku remisu wykonuje się jeszcze raz to samo kata

b. Kumite:

- Eliminacje (do najlepszej 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori
- Finały (najlepsza 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori

✓ **18 – 20 lat**

a. Kata:

- Eliminacje (do najlepszej 4): system chorągiewkowy H2 – H5, T1 – losowane



W przypadku remisu losowane jest nowe kata

- Finały (najlepsza 4): system punktowy,
Tokui Kata: H2 – H5, T1, BD, KD, JO, Enpi, Hangetsu, Gankaku, Jitte –
inne niż w eliminacjach

W przypadku remisu wykonuje się jeszcze raz to samo kata

b. Kumite:

- Eliminacje (do najlepszej 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori
- Półfinały (najlepsza 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori
- Finał (najlepsza 2): Jiyu Kumite:
Sanbon-Shobu, 5 minut,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori

✓ **21+**

a. Kata:

- Eliminacje (do najlepszej 4): system chorągiewkowy H2 – H5, T1 –
losowane
W przypadku remisu losowane jest nowe kata
- Finały (najlepsza 4): system punktowy,
Tokui Kata: H2 – H5, T1, BD, KD, JO, Enpi, Hangetsu, Gankaku, Jitte –
inne niż w eliminacjach
W przypadku remisu wykonuje się to samo kata

b. Kumite:

- Eliminacje (do najlepszej 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori
- Półfinały (najlepsza 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori
- Finał (najlepsza 2): Jiyu Kumite:
Sanbon-Shobu, 5 minut,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori



✓ **40+**

a. Kata:

- Eliminacje (do najlepszej 4): system chorągiewkowy H2 – H5, T1 – losowane
W przypadku remisu losowane jest nowe kata
- Finały (najlepsza 4): system punktowy,
Tokui Kata: H2 – H5, T1, BD, KD, JO, Enpi, Hangetsu, Gankaku, Jitte – inne niż w eliminacjach
W przypadku remisu wykonuje się to samo kata

b. Kumite:

- Eliminacje (do najlepszej 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori
- Półfinały (najlepsza 4): Jiyu Kumite:
Shobu-Ippon, 2 minuty,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori
- Finał (najlepsza 2): Jiyu Kumite:
Sanbon-Shobu, 5 minut,
Sai-Shiai 2 minuty, Sai-Sai-Shiai-Sakidori

Zawodnicy w kategoriach wiekowych 10-11 oraz 12-13 lat mogą startować w obu konkurencjach kumite (udział w konkurencji podstawowej kihon ippon kumite lub jiyu ippon kumite nie wyklucza możliwości udziału w jiyu kumite)

Podczas rozgrywania konkurencji, przy tatami mogą znajdować się jedynie zawodnicy biorący udział w tej konkurencji oraz trenerzy

Podczas występu zawodnika, bezpośrednio przy tatami może znajdować się wyłącznie jeden trener (doping i wsparcie możliwe jest wyłącznie z poziomu trybun)

Organizator zastrzega możliwość łączenia kategorii wiekowych, w przypadku braku 3 osób w danej konkurencji.

X. PROTESTY

Protesty mogą być składane wyłącznie przez afiliowanych trenerów/opiekunów klubów po wpłaceniu wadium w wysokości 400 PLN. Protesty należy zgłaszać bezpośrednio do organizatora. Każdy protest będzie rozpatrywany przez komisję sędziowską., składającą się z Sędziego Głównego zawodów, przedstawiciela



Polska Federacja Japońskiego Karate
Japan Karate Association Polska
日本空手協会ポーランド



Organizatora oraz Chief Instruktora JKA Polska lub osobę przez niego wyznaczoną.
Decyzja komisji jest ostateczna.

XI. OPIEKA MEDYCZNA

Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną. Na miejscu przez cały czas trwania zawodów dostępny będzie punkt pierwszej pomocy medycznej. Ratownik medyczny wraz z sędzią głównym podejmuje wiążące decyzje w zakresie możliwości kontynuowania walki przez zawodnika po doznanym urazie/kontuzji.

XII. NAGRODY

W konkurencjach kumite: dyplomy i medale dla uczestników półfinałów

W konkurencjach kata: dyplomy i medale dla najlepszej trójki

XIII. MOŻLIWOŚĆ NOCLEGU

Istnieje możliwość skorzystania z noclegu od dnia poprzedzającego zawody do dnia następującego po zawodach, lub według uznania (tj. 7-9.06.2024), w bursie szkolnej Zespołu Szkół Mechanicznych w Poznaniu, ul. Czeremchowa 22 (około 5 km od miejsca rozgrywania zawodów). Koszt jednego noclegu ze śniadaniem wynosi 60 PLN. Informacje o chęci zakwaterowania zawodników i trenerów należy zgłosić w treści formularza zgłoszeniowego.

Sędziowie niebędący zawodnikami ani trenerami, zainteresowani noclegiem, proszeni są o kontakt z Maciejem Kosmaczem, tel. 501 671 752 do dnia 31.05.2024 r.

XIV. MOŻLIWOŚĆ ZAMÓWIENIA POSIŁKU

Organizator zapewnia posiłek dla sędziów zawodów.

Istnieje możliwość zamówienia obiadu dla trenerów i zawodników. Cena jednego obiadu wynosi 30 PLN. Informacje dotyczące zamówienia obiadów należy zgłosić w treści formularza zgłoszeniowego.

XV. SĘDZIOWIE

W dniu poprzedzającym zawody (tj. 7.06.2024., piątek) odbędzie się szkolenie sędziowskie.

Sędziowie mają zapewniony jeden posiłek (obiad) w dniu zawodów oraz darmowy nocleg w dniach 7-9.06.2024.

XVI. WPŁATY, INFORMACJE DODATKOWE I KONTAKT

- Kierownicy i trenerzy klubów proszeni są o przybycie w dniu zawodów na godzinę 9:00 celem potwierdzenia list startowych i weryfikacji zawodników



Polska Federacja Japońskiego Karate
Japan Karate Association Polska
日本空手協会ポーランド



- **Wpłaty**
Wpłat dokonuje klub macierzysty za wszystkich zawodników wyłącznie na konto: 49 1090 1476 0000 0001 4327 9565
do dnia 31.05.2024 r.
Niedopuszczalne są indywidualne wpłaty.
W przypadku braku uiszczenia opłaty startowej do dnia 31.05.2024 zawodnik zostanie wycofany z turnieju.
Organizator nie zwraca kosztów w przypadku nieobecności zgłoszonego zawodnika.
- Kluby zgłaszające zawodników proszone są o przesłanie logo klubu w oddzielnym pliku
- Wraz ze zgłoszeniem zawodników, kluby zgłaszają listę trenerów
- Za zachowanie zawodników lub wyrządzone przez nich szkody odpowiada opiekun ekipy

- **Kontakt i informacje dodatkowe:**
Maciej Kosmacz, tel. 501 671 752
Marcin Kosmalski, tel. 784 444 738
e-mail : zgloszeniamp24@gmail.com



Polska Federacja Japońskiego Karate
Japan Karate Association Polska
日本空手協会ポーランド



PATRONAT HONOROWY BURMISTRZ

miasto
LUBOŃ